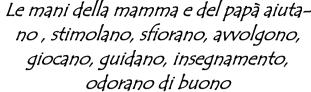
L'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini da 0 a 12 mesi.

Il corso consiste in cinque incontri della durata di un'ora circa.

Gli incontri proposti comprendono:

- Apprendimento dei benefici del massaggio del bambino
- Apprendimento pratico della sequenza dei massaggi
- Lavoro di rilassamento del bambino
- Momenti di riflessione sul legame genitore-bambino
- Apprendimento di modalità che possono dare sollievo al bambino che soffre di stipsi o coliche addominali.
- Esperienze di comunicazione non verbale stimolate dal massaggio

Le mani della mamma e del papà aiutano , stimolano, sfiorano, avvolgono, giocano, quidano, insegnamento, odorano di buono



#### Per INFORMAZIONI venite a trovarci o contattateci:

Lunedì 14.00 - 19.00 14.00 - 19.00 Mercoledi Giovedì 8.30 - 12.30 Venerdî 14.00-19.00

Via Mutuo Soccorso 8 Savigliano, CN Tel. 0172 72 60 53 Cell. 335 12 73 890 email: centrofamiqlie@monviso.it ludoteca.sav@monviso.it



# Il massaggio Infantile



Per imparare a massaggiare il proprio bambino

## per chí?

Per tutte le mamme e i papà con i loro bambini da 0 a 12 MESI

#### Che cosa?

Il massaggio è un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino. Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.

Favorísce uno stato dí benessere per íl bambíno.



Stímola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, gastro-intestinale ed immunitario, poiché previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.

Aíuta il bambino a scaricare le tensioni provocate da situazioni nuove, stress, piccoli malesseri.

Può rívelarsí un buon sostegno nei disturbí del rítmo sonno-veglía

### Cosa portare?

- OLIO DI MANDORLE per massaggíare il bambino
- UNA COPERTINA E UN ASCIUGA-MANO

#### Quando?

MERCOLEDÌ 4 NOVEMBRE 2015

MERCOLEDÌ 11 NOVEMBRE 2015

MERCOLEDÌ 18 NOVEMBRE 2015

MERCOLEDÌ 25 NOVEMBRE 2015

MERCOLEDÌ 2 DICEMBRE 2015

DALLE ORE 17 ALLE ORE 18

