

L'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini da 0 a 12 mesi.

Il corso consiste in cinque incontri della durata di un'ora circa.

Gli incontri proposti comprendono:

- *Apprendimento dei benefici del massaggio del bambino*
- *Apprendimento pratico della sequenza dei massaggi*
- *Lavoro di rilassamento del bambino*
- *Momenti di riflessione sul legame genitore-bambino*
- *Apprendimento di modalità che possono dare sollievo al bambino che soffre di stipsi o coliche addominali.*
- *Esperienze di comunicazione non verbale stimulate dal massaggio*

Le mani della mamma e del papà aiutano, stimolano, sfiorano, avvolgono, giocano, guidano, insegnamento, odorano di buono

Per INFORMAZIONI venite a trovarci o contattateci:

Lunedì	14.00 – 19.00
Mercoledì	14.00 – 19.00
Giovedì	8.30 – 12.30
Venerdì	14.00 – 19.00

Via Mutuo Soccorso 8
Savigliano, CN
Tel. 0172 72 60 53
Cell. 335 12 73 890
email: centrofamiglie@monviso.it
ludoteca.sav@monviso.it



Via Mutuo Soccorso 8
SAVIGLIANO
0172 726053
centrofamiglie@monviso.it

Il massaggio Infantile



Per imparare a massaggiare il proprio bambino

Per chi?

Per tutte le mamme e i papà
con i loro bambini

da 0 a 12 MESI

Che cosa?

Il massaggio è un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino. Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.

Favorisce uno stato di benessere per il bambino.



Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, gastro-intestinale ed immunitario, poiché previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.

Aiuta il bambino a scaricare le tensioni provocate da situazioni nuove, stress, piccoli malesseri.

Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia

Cosa portare?

- OLIO DI MANDORLE per massaggiare il bambino
- UNA COPERTINA e UN ASCIUGAMANO

Quando?

MERCOLEDÌ 4 NOVEMBRE 2015

MERCOLEDÌ 11 NOVEMBRE 2015

MERCOLEDÌ 18 NOVEMBRE 2015

MERCOLEDÌ 25 NOVEMBRE 2015

MERCOLEDÌ 2 DICEMBRE 2015

DALLE ORE 17 ALLE ORE 18

