



ASSOCIAZIONE  
CIELO IN TERRA



Congregazione  
Sacra Famiglia di  
Savigliano



Ufficio Pastorale Salute  
Torino - Tavolo diocesano  
per la Pastorale del Lutto

Con il patrocinio



Comune di Savigliano

FORMAZIONE E SOSTEGNO



# PAROLE E GESTI PER DIRE ADDIO

STRATEGIE E STRUMENTI OPERATIVI PER AIUTARE E SOSTENERE CHI STA VIVENDO UNA PERDITA E UN LUTTO

In vari momenti della vita, le persone sperimentano situazioni dolorose e traumatiche, come le perdite o i lutti, che richiedono tempi e strumenti di elaborazione.

Lutti e perdite non elaborati possono interferire con la qualità di vita, successiva agli eventi. In questo percorso cercheremo di scoprire come le persone (adulti e minori) possono "resistere", con successo, nelle situazioni avverse della vita, quali perdite affettive (separazioni) o geografiche (allontanamento dalla propria casa, terra, lingua, cultura e religione) e durante eventi traumatici e difficili, come i lutti.

Il corso si propone di fornire strategie e strumenti operativi per aiutare, sostenere e rafforzare la resilienza nelle persone e, in modo specifico, nei bambini e negli adolescenti, che vivono e "portano" queste perdite e lutti, all'interno dei loro luoghi di vita e di relazione (scuola, famiglia, sport, parrocchia, associazioni, ecc...).

**OBIETTIVI:** AVERE MAGGIOR INFORMAZIONI E CONOSCENZE NEL FRONTEGGIARE UN LUTTO O UNA PERDITA • POTENZIARE LE ABILITÀ DI RESILIENZA PER SAPER AFFRONTARE PERDITE, STRESS E LUTTI • MIGLIORARE LA CAPACITÀ DI GESTIRE LE FASI DI UNA PERDITA E DI UN LUTTO • INCREMENTARE LE ABILITÀ DI AIUTO E SOSTEGNO. **DURATA E STRUTTURA DEL CORSO:** IL CORSO È DI 10 ORE ED È STRUTTURATO IN 4 SERATE DI 2½ ORE

MODULI	ARGOMENTI
FRAGILITÀ, DIFFICOLTÀ E STRESS NEI CAMBIAMENTI DELLA VITA E RESILIENZA	La fragilità e la vulnerabilità umana / Lo stress nei cambiamenti della vita / Il trauma / Fattori di rischio e fattori protettivi / La resilienza: riferimenti teorici / Resilienza e vulnerabilità.
LE PERDITE E IL LUTTO	Le perdite nella vita / Il cordoglio e le tipologie di cordoglio / Il lutto e i fattori che ne influenzano il processo / Tipologie di morti, espressioni del dolore e reazioni al lutto / L'elaborazione del lutto e le sue fasi / Lutto fisiologico e complicato.
IL LUTTO INFANTILE	Il lutto infantile e adolescenziale: ciò che i minori pensano della morte / Tipologie di morti e reazioni / I fattori che influenzano il processo dell'elaborazione del lutto / Cosa fare e cosa dire.
STRATEGIE E ABILITÀ DI AIUTO E SOSTEGNO	Strategie e strumenti operativi per aiutare / Approfondimento specifico: 1- Colloquio individuale; 2- Gruppo di auto-mutuo aiuto / Costruzione di "reti di sostegno"

**15-22 FEBBRAIO 4-11 MARZO 2016 DALLE 20,15 ALLE 22,45 PRESSO  
SALONE MADRE BONINO - ISTITUTO SACRA FAMIGLIA**

VIA SAN PIETRO, 13 - 12038 SAVIGLIANO CN



IL CORSO VERRÀ CONDOTTO DAL CONSULENTE EDUCATIVO E FORMATORE  
MARCO MAGGI CON LA COLLABORAZIONE DI  
BRUNA ARAGNO VOLONTARIA IN GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: 340 3683307 - [info@cielointerra.com](mailto:info@cielointerra.com)  
DATA ULTIMA PER LE ISCRIZIONI: 12 FEBBRAIO 2016

Stampato gratuitamente  
grazie a CSV Società Solidale



IL CORSO  
È GRATUITO